

Téma týdne: 2.11.-6.11.2020

„Ve zdravém těle zdravý duch“

Obsah:

- 1) Píseň – „Bude zima, bude mráz“
- 2) Báseň – „Rýma, Listopad, Sportujeme“
- 3) Pohádka - Na hřišti
- 4) Pracovní listy:
 - a) Matematická pregramotnost - 2 pracovní listy
 - b) Grafomotorika - 2 pracovní listy
 - c) Zrková diferenciacie - 1 pracovní list
 - d) Zdravá hostina – 1 pracovní list
- 5) Výtvarné činnosti – Vyroby si hrneček s bylinkovým čajem
- 6) Hokusy pokusy - Vaření čaje ze Slézu maurského
- 7) Procházka do přírody - Pozoruj zbarvené listí na stromech, nějaké si nasbírej!
- 8) Pracovní činnosti – Z nasbíraných listů si můžeš vytvořit zvířátka, skřítky...
- 9) Omalovánka – Podzimní
- 10) Jazyková a sluchová cvičení – Roztleskej slova na slabiky



Bude zima, bude mráz

G D7 G Am

Bu - de zi - ma bu - de mráz, kam se pít - ěku

4 E7 Am D A7 D7

kam scho - vás? 1. Scho - vám já se pod hru - du,
 2. Scho - vám se do ja - vo - ra,
 3. Scho - vám já se pod me - zu,

7 G D7 G

tam já - zi - mu pře - bu - du,
 tam bu - de má ko - mo - ra.
 až pře - sta - ne vy - le - zu.

4. Až přestane, vyletím, širý svět rozveselím.
 Půjde milá na trávu, zazpívám jí nad hlaví.



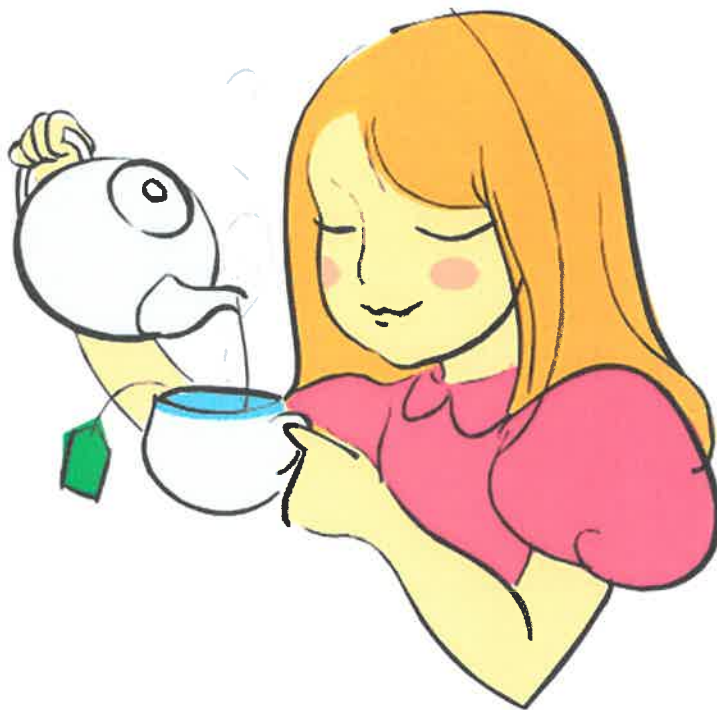
Rýma

Vlezla na mě rýma, je mi pořád zima.

Když je zimní plískanice, bacilů je mnohem více.

Zalezu si do postýlky, dám si čajík od maminky.

Přikryju se peřinou, tak zvítězím nad rýmou!



Listopad

Vítr přišel s listopadem,
všechno listí padá na zem.

Milé děti těšte se,
vítr zimu přinese!



Motivační příběhy

Na hřišti

Eva Hurdová

Madlenka a Zbyněk jsou s maminkou na dětském hřišti. Je to krásné, veliké hřiště, na kterém jsou průlezký, pískoviště a dokonce běžecká dráha.

„Madlenko, zaběháme si?“ zeptal se Zbyněk sestřičky. Ani nečekal na odpověď, svléknul si tepláky a teplákovou bundu a jen tak, v tričku a trenýrkách, vyrazil na běžecký okruh. Také Madlenka si odložila svetřík a dlouhé hrací kalhoty a připojila se. Oběhla ale hřiště jen jednou, protože běhání jí moc nebaví. A tak si raději šla lézt na průlezký a pak si s kamarádkou Anetkou skákaly panáka.

Mezitím se ke Zbyňkovi na běžecké dráze připojil Zdeněk. Když kluci běželi na běžecké dráze už třetí okruh, zavolala maminka na Zbyňka: „Nejsi už unavený? Nechceš přestat?“

„Nechci, mami, Zdeněk ještě také běží,“ odpověděl Zbyněk a pokračoval v běhu.

Teprve po dlouhé chvíli oba kluci skončili. Zbyněk přiběhl k mamince, která seděla na lavičce. Byl celý udýchaný a tváře měl červené.

„Ty už běháš skoro tak dobře jako skutečný závodník,“ pochválila maminka Zbyňka.

„Třeba ze mne jednou závodník doopravdy bude,“ řekl Zbyněk a oblékl si teplákovou soupravu, aby nenastydl. K lavičce přišla i Madlenka, která právě doskákala panáka. I ona si oblékla svetřík a hrací kalhoty a sedla si na lavičku vedle maminky. Pak se podívala na brášku a zasmála se: „Jé, ty máš tváře červené, jako kdyby byly namalované.“

„To je tím, že jsem rychle a dlouho běhal,“ řekl Zbyněk. „Sáhni, jak mi bije srdce. Běháním se posilují svaly, srdce i plíce. Že je to tak, mami?“

„Máš pravdu,“ odpověděla maminka. „Když se člověk při sportu zadýchá a zčervenají mu tváře, tak mu to neškodí, ale naopak prospívá. Srdce má moc důležitou úlohu. Je to vlastně taková pumpa, která způsobuje, že se naše krev v plicích okysličuje a proudí dál do těla.“

Děti si s maminkou ještě chvíli povídaly a pak maminka vyndala z kabelky dvě lahvičky s pitím.

„Už jste oba vychladli, tak se můžete napít.“

Voda z lahviček dětem moc chutnala. Když se Madlenka a Zbyněk podle chuti napili, přemýšleli, co dál budou na hřišti dělat. Madlenka s Anetkou se rozběhly ke skluzavce a Zbyněk zavolal na kamaráda Zdeňka, jestli si s ním nepůjde zahrát fotbal.

Co nejraději děláte na hřišti vy, děti?

Sportujeme

Eva Hurdová

Chceš si zahrát na honičku?

Tak pobíhej v trenkách, tričku.

Že chceš ještě svetr mít?

Koukej ho hned odložit!

Na cvičení svetr není,

způsobil by zapocení.

Když cvičíme a běháme,

vhodné oblečení máme.

33. Kapesník

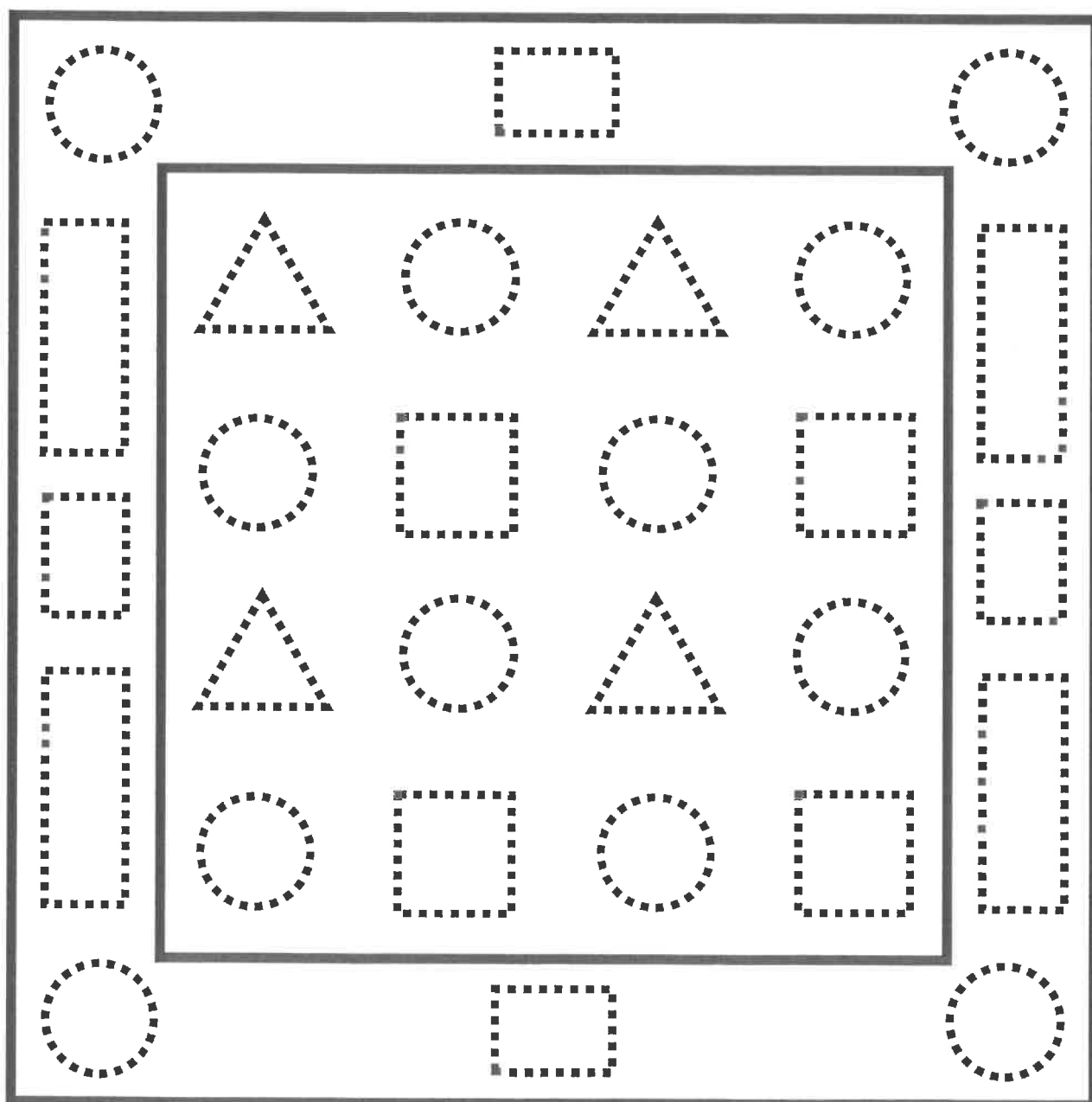
Obtáhni ozdoby na kapesníku a pojmenuj jednotlivé geometrické tvary. Potom si kapesník vymaluj pastelkami podle zadání.



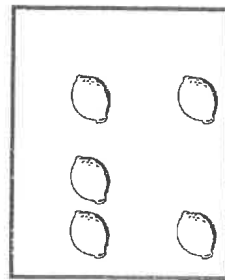
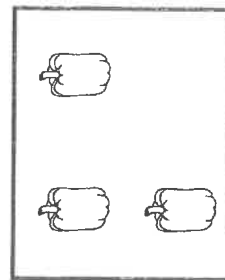
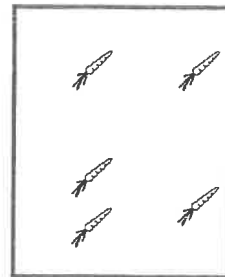
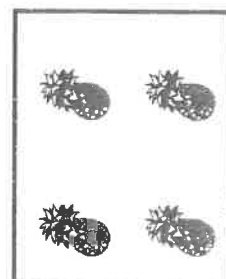
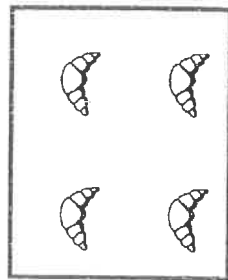
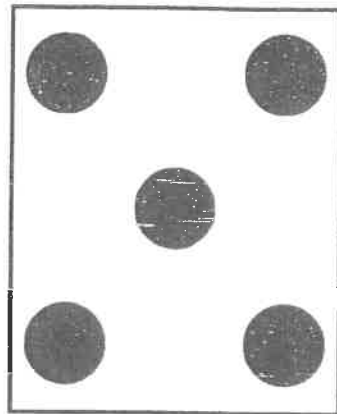
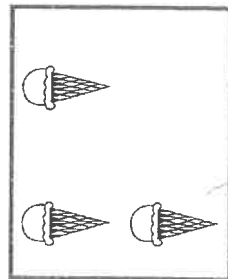
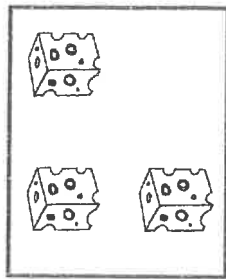
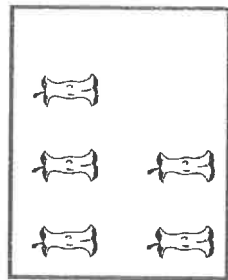
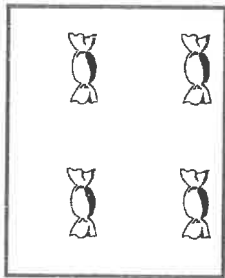
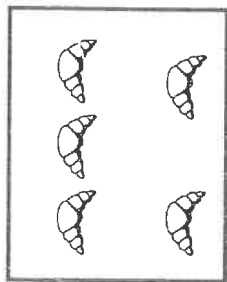
červeně

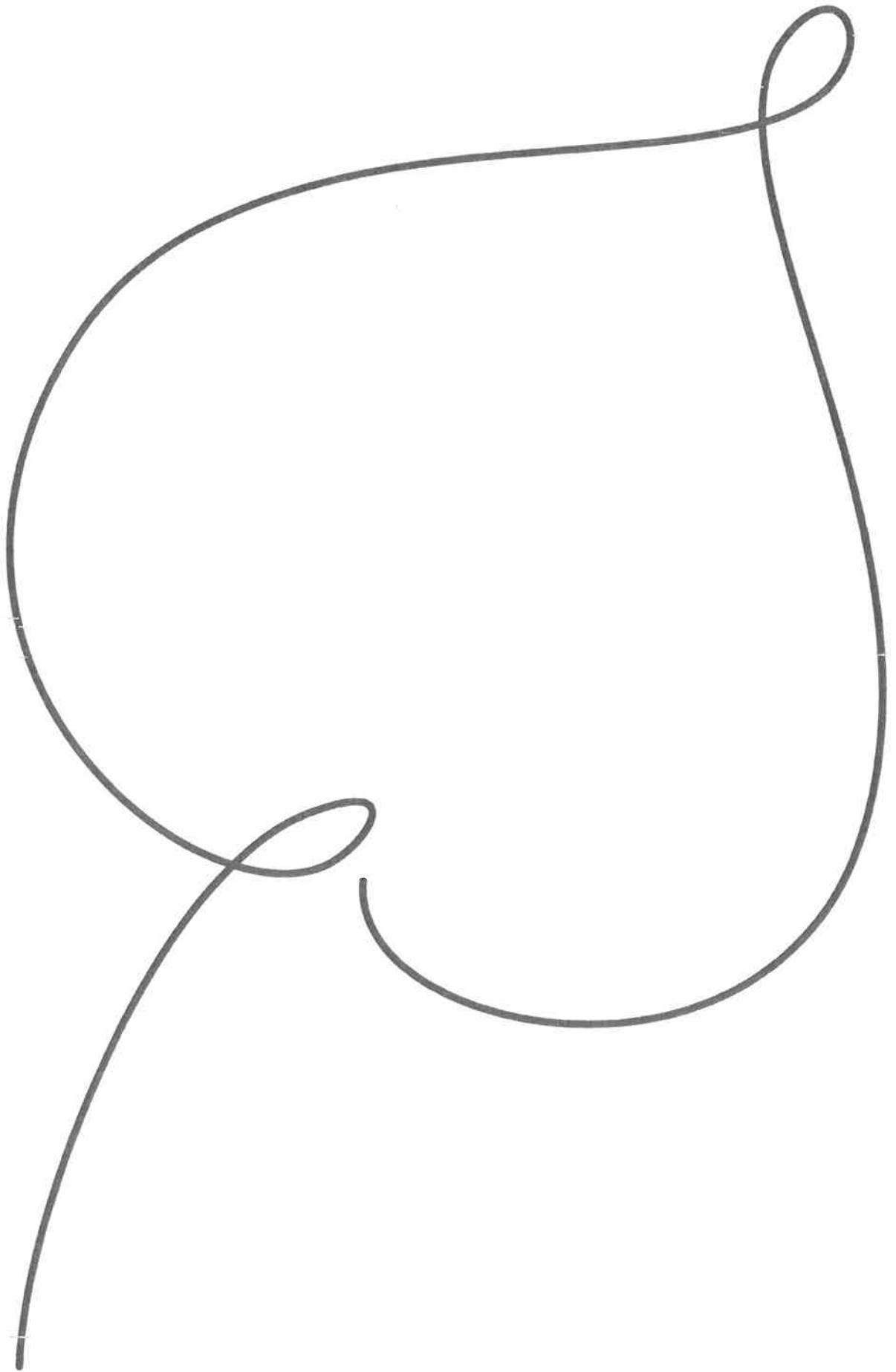
modře

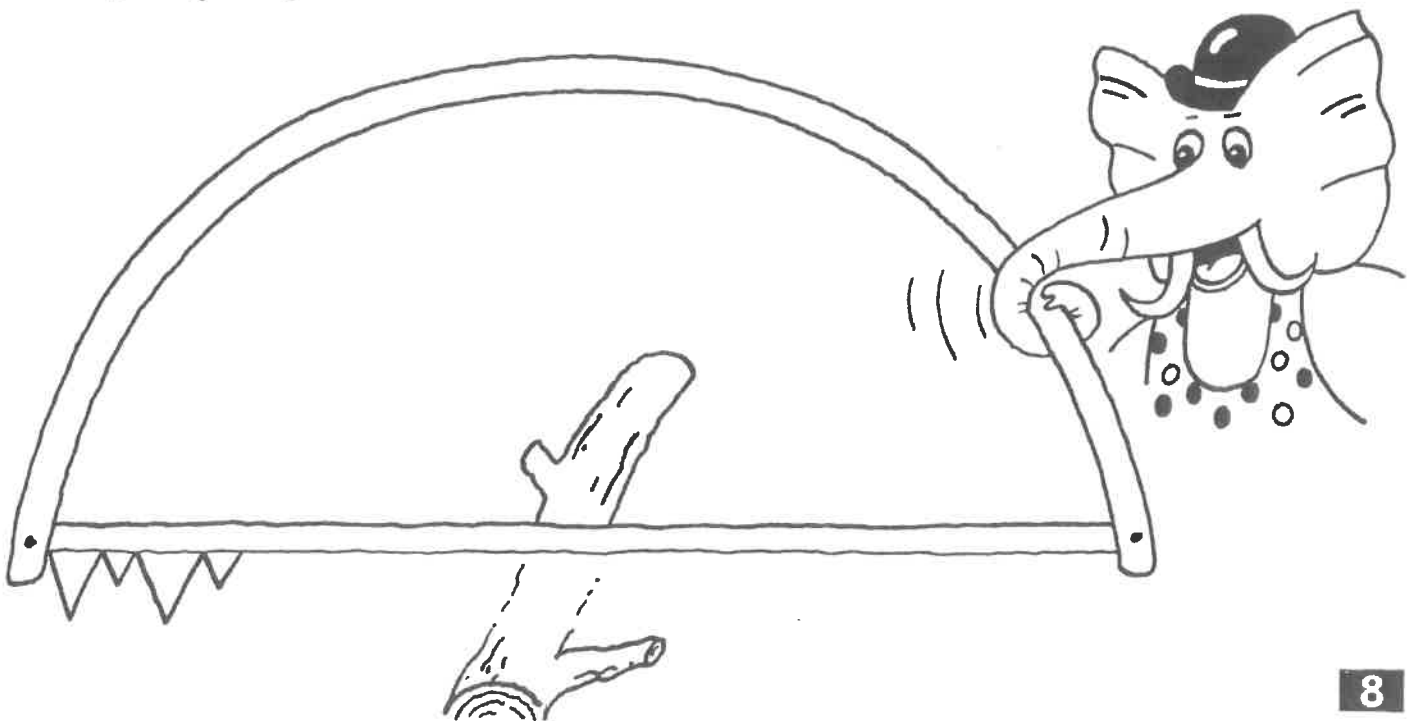
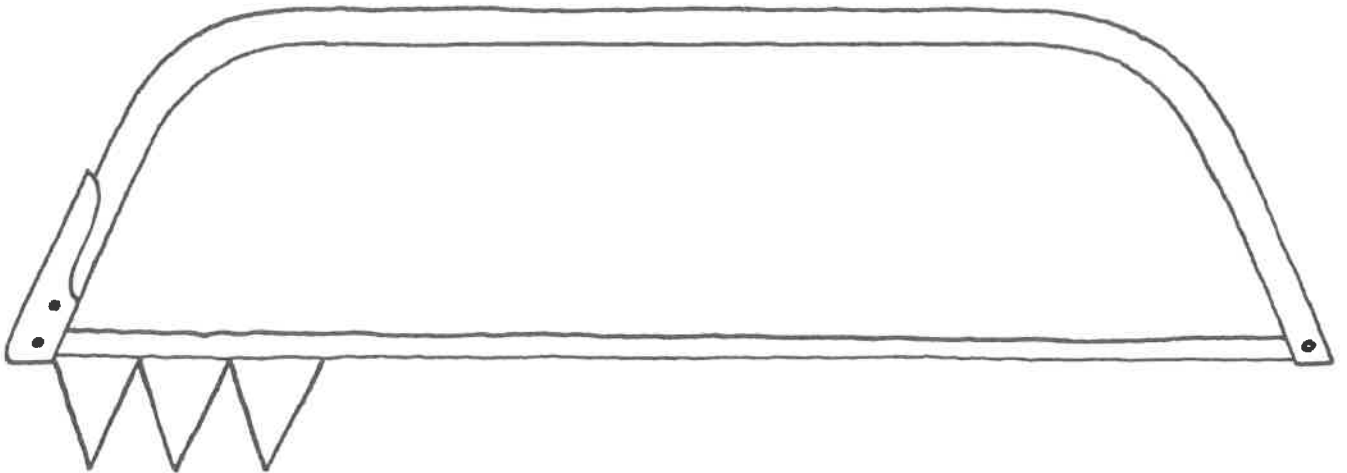
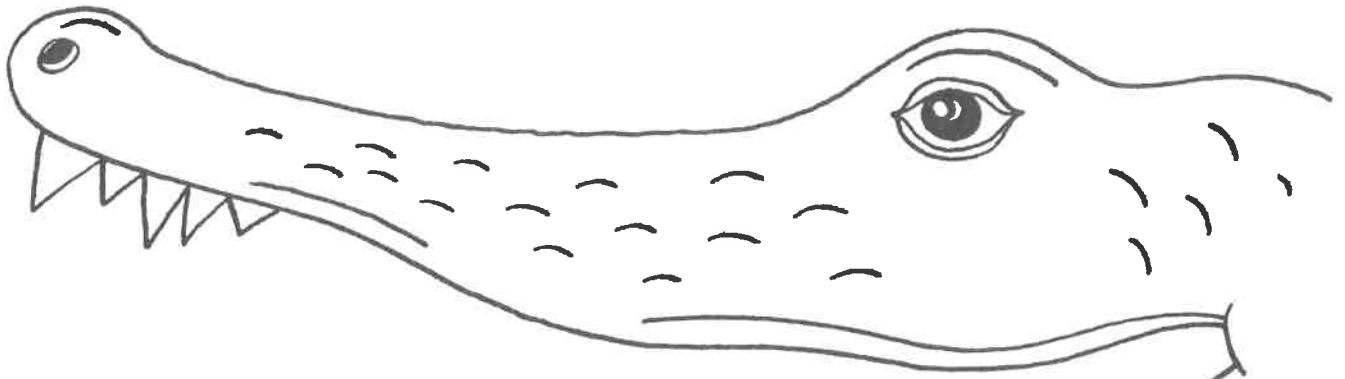
žlutě



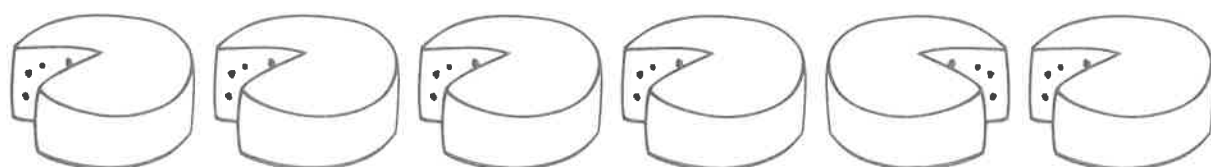
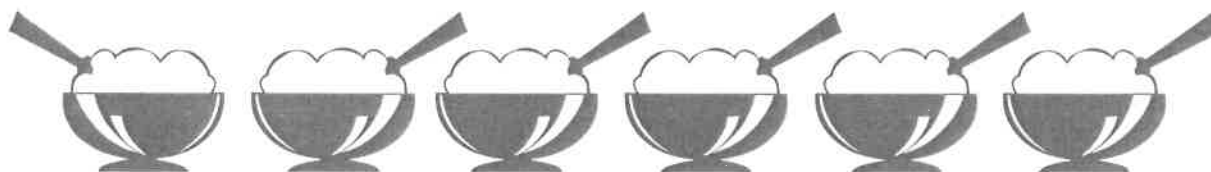
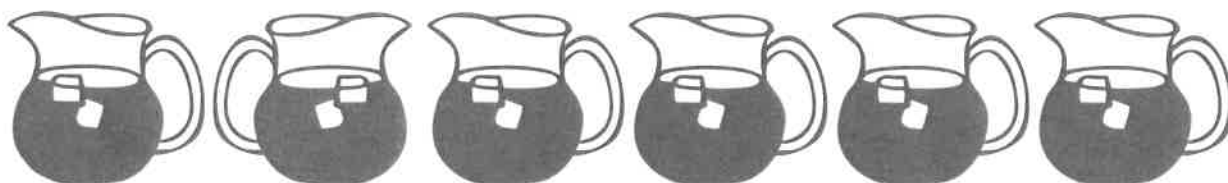
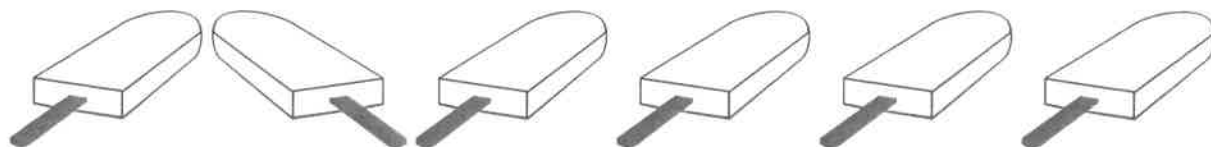
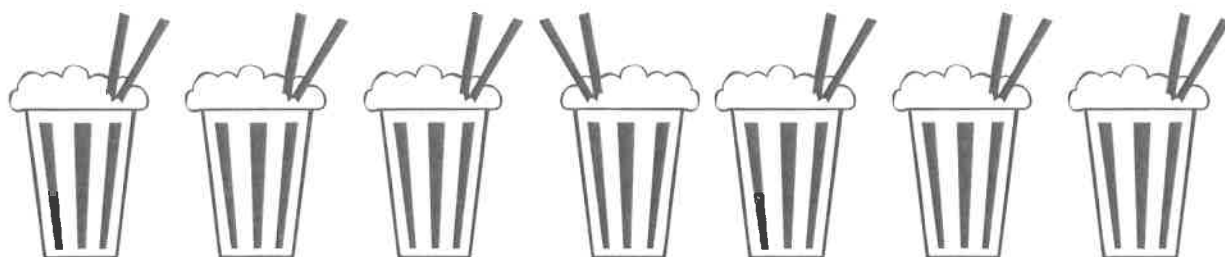
Spoj čarou s prostředním rámečkem všechny rámečky, ve kterých je stejný počet prvků.







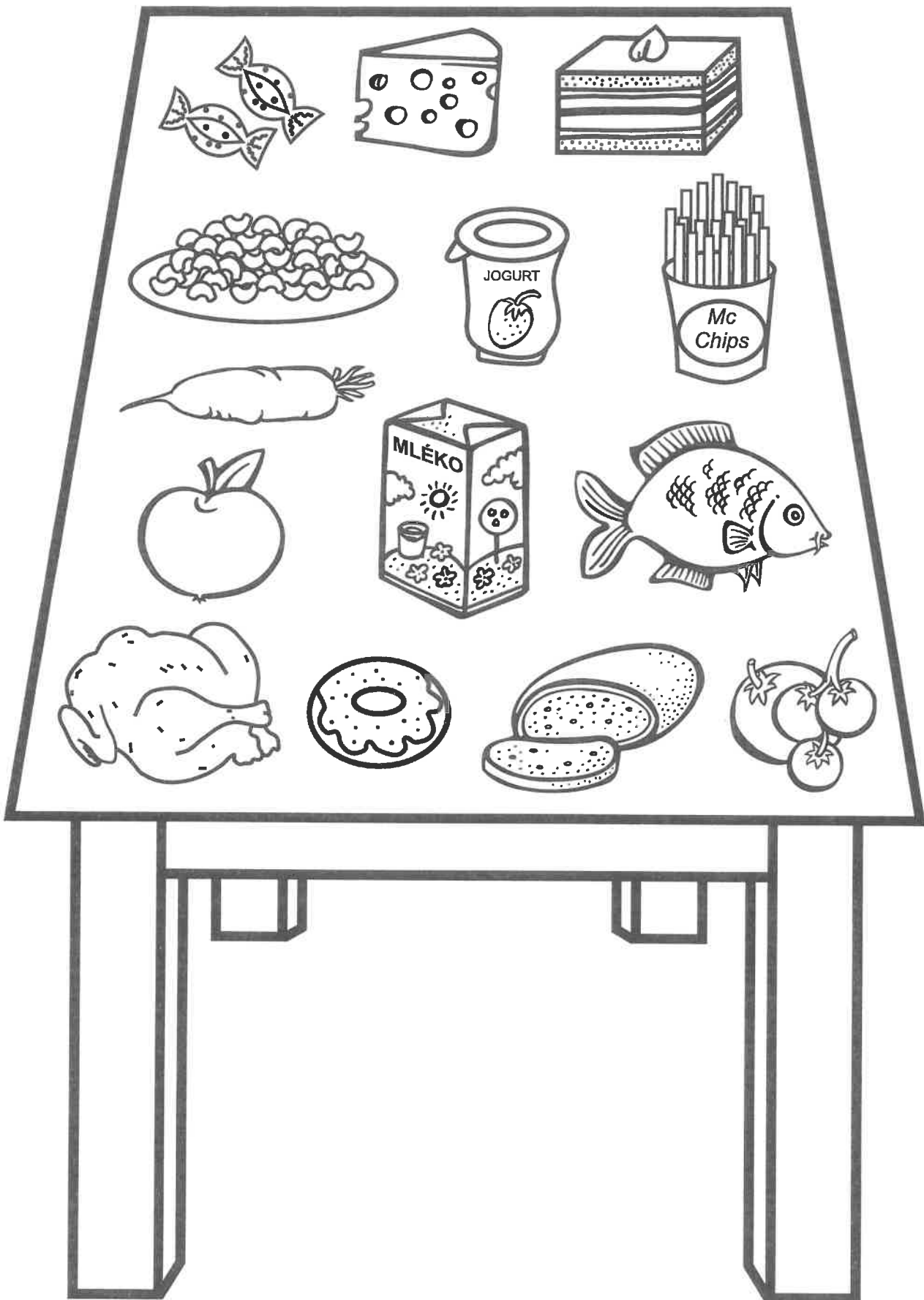
Označ v řadě jiný obrázek.



17. Zdravá hostina

4+	BIO	PSY	ENV	
----	-----	-----	-----	---

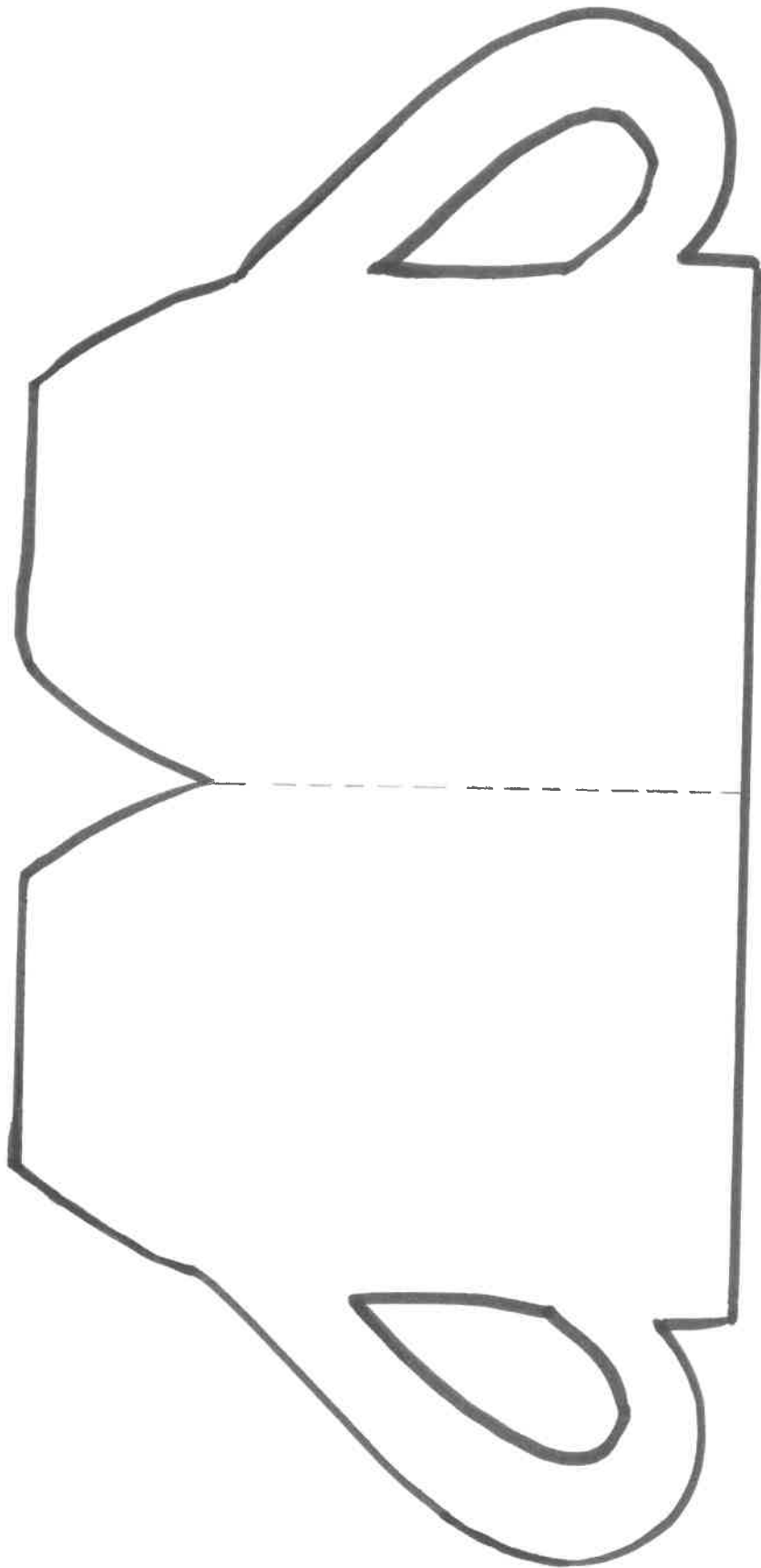
Prohlédni si plný stůl a pastelkami vymaluj všechny potraviny, které prospívají našemu zdraví. Řekni, co chutná tobě.



Hrneček s bylinkovým čajem

- vystřihni si podle šablony hrneček
- můžeš si ho ozdobit dle své fantazie
- nalep hrneček na barevný papír a dolep pytlíček voňavého čaje
- nakresli, jak se z hrnečku kouří





Hokusy pokusy

Milé děti,

s pomocí dospěláka si uvařte čaj z květů bylinky, která se jmenuje: *Sléz maurský*

-hned po zalití horkou vodou uvidíte nádhernou barvu čaje

- po přidání medu, citrónu se barva změní

- čaj pomáhá při nachlazení, proti kašli ...



Dobrou chuť a na zdraví!

Podzimní tvoření

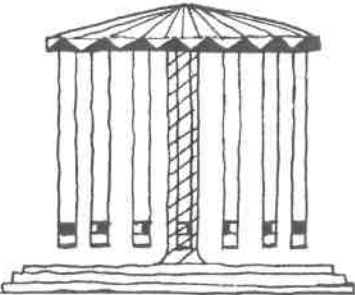
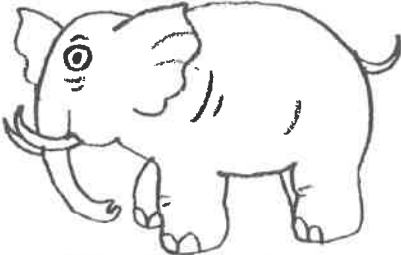
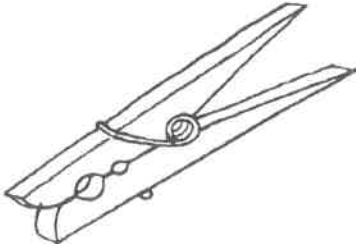



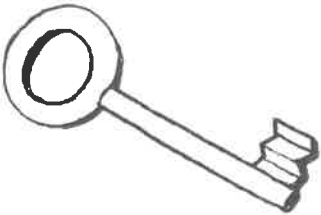
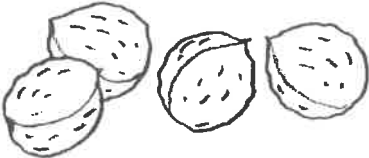
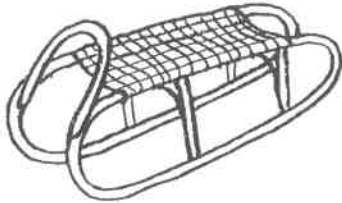

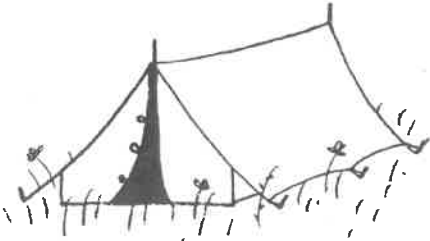
- z nasbíraných listů si můžeš pomoci lepidla, pastelek, vodovek, nůžek tvořit skřítky, zvířátka ...



Podzimní omalovánka



Roztleskej slova na slabiky. Do rámečku pod obrázkem nakresli tolik teček, kolik má slovo slabik.

<p>KOLOTOČ</p> 	<p>SLON</p> 	<p>KOLÍK</p> 
<p>HRNEC</p> 	<p>HRAD</p> 	<p>KORÁLE</p> 
<p>KLÍČ</p> 	<p>OŘECHY</p> 	<p>SÁNĚ</p> 
<p>VOSA</p> 	<p>STAN</p> 	<p>PASTELKY</p> 